

Datums/Datums	Ēdiena nosaukums	Daudz.	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena 13.05.2019			31,400	35,400	116,200	927,000
Pusdienas			31,400	35,400	116,200	927,000
	Skābeņu zupa ar olu un krējumu **A01,A03,A07	250	3,700	7,500	18,500	160,000
	Boloņas mēce **A01	80	10,800	14,700	5,400	207,000
	Vārti makaroni **A01	150	6,200	3,200	41,800	221,000
	Burkānu salāti ar eļļu	100	1,200	4,100	10,600	88,000
	Rudzu maize **A01	70	3,900	0,900	30,500	146,000
	Piens	200	5,600	5,000	9,400	105,000
Otrdiena 14.05.2019			25,400	33,800	93,800	824,000
Pusdienas			25,400	33,800	93,800	824,000
	Sakņu zupa ar krējumu **A07	250	6,800	9,000	19,200	196,000
	Teftelis mērcē **A01,A03,A07	80	11,400	18,800	9,900	256,000
	Vārti kartupeļi	180	3,600		26,600	126,000
	Jauktu dārzeņu salāti ar eļļu	100	1,400	5,100	5,300	73,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,600	75,000
	Ābolu sulas dzēriens	200	0,100		12,300	50,000
	Auglis	100	0,200	0,400	4,900	48,000
Trešdiena 15.05.2019			29,700	22,800	120,000	809,000
Pusdienas			29,700	22,800	120,000	809,000
	Vistas gaļas zupa ar nūdelēm **A01	250	7,700	6,600	26,300	196,000
	Cīsiņi "Tīģerīši" **A07	60	7,400	6,600		92,000
	Piena mērce **A01,A07	50	1,100	2,300	3,900	41,000
	Vārti griķi	150	7,700	2,200	38,800	206,000
	Biešu salāti ar ķiploku un eļļu	100	1,500	4,100	8,700	78,000
	Rudzu maize **A01	70	3,900	0,900	30,500	146,000
	Upeņu dzēriens	200	0,400	0,100	11,800	50,000
Ceturtdiena 16.05.2019			20,600	29,200	115,200	812,000
Pusdienas			20,600	29,200	115,200	812,000
	Biešu zupa ar gaļu un krējumu **A07,A09	250	4,400	7,500	24,100	188,000
	Vista karija mērcē **A01,A07	80	7,800	15,200	6,300	193,000
	Vārti rīsi	150	5,000	0,700	51,000	229,000
	Svaigu kāpostu,sarkano redīsu un spinātu salāti	100	1,400	5,100	5,300	73,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,600	75,000
	Rabarberu dzēriens	200	0,100	0,200	12,900	54,000
Piektdiena 17.05.2019			31,900	27,800	91,900	803,000
Pusdienas			31,900	27,800	91,900	803,000
	Pupiņu zupa ar gaļu un krējumu **A07	350	16,900	21,800	25,200	380,000
	Biezpiena krēms ar ievārījumu **A07	100	10,900	4,700	18,700	179,000
	Rudzu maize **A01	70	3,900	0,900	30,500	146,000
	Tēja ar cukuru	200			12,600	50,000
	Auglis	100	0,200	0,400	4,900	48,000

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012) .