



RĪGAS 95. VIDUSSKOLA

Bruknaš iela 5, Rīga, LV-1058, tālrunis 67474185, e-pasts: r95vs@riga.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Rīgā

05.11.2024.

Nr. VS95-24-15-nts

Sporta kompleksa iekšējās kārtības un lietošanas noteikumi

1. Vispārējie noteikumi

- 1.1. Apmeklētājs pirms Sporta kompleksa apmeklējuma rūpīgi iepazīstas ar Sporta kompleksa iekšējās kārtības un lietošanas noteikumiem (turpmāk – Noteikumi).
- 1.2. Iegādājoties abonementu vai vienreizējo biļeti, klients apliecina, ka ir iepazinies ar Noteikumiem un apņemas tos ievērot.
- 1.3. Pirms pakalpojuma saņemšanas apmeklētājs reģistrējās, apmeklētāju žurnāla norādot Vārdu Uzvārdu, talruņa numuru.
- 1.4. Noteikumi ir jāievēro visiem apmeklētājiem neatkarīgi no vecuma un dzimuma.
- 1.5. Katrs Sporta kompleksa apmeklētājs personīgi atbild par savu veselības stāvokli un stingri ievēro normatīvajos aktos noteiktos sociālās (fiziskās) distancēšanās un epidemioloģisko drošības pasākumus.
- 1.6. Sporta kompleksu ir aizliegts apmeklēt personām, kuras ir inficējušās ar Covid-19, kurām ir Covid-19 simptomi, kuras ir bijuši kontaktā ar Covid-19 slimniekiem.
- 1.7. Noteikumi ir izvietoti mājas lapā <https://www.facebook.com/zbaseins/> un Sporta kompleksā.
- 1.8. Apmeklētājiem nav atļauts izmantot Sporta kompleksu, ja viņiem ir lipīga ādas slimība. Peldbaseina apmeklētājus ar redzamām ādas, matu vai nagu slimību pazīmēm AIZLIEGTS apkalpot, ja apmeklētājam nav ārsta izziņas, kas apliecina, ka attiecīgā slimība nav lipīga.
- 1.9. Par garderobē un ģērbtuves skapīšos atstātām drēbēm, apaviem un vērtīgām mantām atbild apmeklētāji. Sporta komplekss nenes atbildību par tā teritorijā, garderobē un ģērbtuves skapīšos atstāto un pazaudēto apģērbu, dokumentiem, mobilajiem telefoniem, vērtslietām u.c. mantām.
- 1.10. Apmeklētājs, kurš neievēro šos Noteikumus, izvietotās brīdinājuma zīmes, uzrakstus un Sporta kompleksa darbinieku aizrādījumus, tiek izraidīts no Sporta kompleksa, neatmaksājot samaksāto ieejas maksu.

2. Sporta kompleksa un kases darba laiks

2.1. Sporta kompleksa darba un maksas pakalpojumu laiks:

- ✓ Katru darba dienu no plkst. 08:00 līdz 21:00
- ✓ Publiskā rīta sesija no plkst. 08.00 līdz 13.00

- ✓ Publiskā vakara sesija no plkst. 19.00 līdz 21.00
 - ✓ Publiskā sesija sestdienās, no plkst. 09:00 līdz 17:30
 - ✓ Publiskā sesija svētdienās, no plkst. 09:00 līdz 16:00
- 2.2. Kases darba laiks:
- ✓ Katru darba dienu no plkst. 08:00 līdz 20:00
 - ✓ Sestdienā, no plkst. 09:00 līdz 16:30
 - ✓ Svētdienās no plkst. 09:00 līdz 15:00.
- 2.3. Uzturēšanās laiks Sporta kompleksā ir 90 minūtes.
- 2.4. Izņēmuma gadījumos, piemēram, sacensības, pasākumi - svētku dienas, kā arī dažādu saimnieciska/organizatoriska rakstura gadījumi, darba laiks var tikt mainīts.
- 2.5. Par Sporta kompleksa darba laika un cenrāža izmaiņām apmeklētājiem tiek paziņots vismaz 1 (vienu) nedēļu iepriekš. Izmaiņas Sporta kompleksa cenrādī un darba laikos tiek izvietotas un publicētas www.facebook.com mājas lapā.
- 2.6. Ja apmeklētājs nav iepazinies ar Sporta kompleksa darba laika un cenrāža izmaiņām, Sporta komplekss atbildību nenes un maksa par pakalpojumiem netiek kompensēta.
- 2.7. Sporta kompleksa apmeklētājiem atļauts izmantot autostāvvietu 2 stundas bez maksas.

3. Sporta kompleksa abonementu pārdošanas un termiņu noteikumi

- 3.1. Iesākot apmeklēt Sporta kompleksu, nepieciešams izvērtēt un izvēlēties visus iespējamus apmeklējuma variantus, konsultējoties ar administratoru vai apskatot informāciju kura tiek publicēta mājas lapā www.facebook.com.
- 3.2. Sporta kompleksa pakalpojumus Jūs varat izmantot, saskaņā ar iegādātā abonementa veidu un tam noteikto laika periodu (svētku dienās saskaņā ar Sporta kompleksa noteikto darba laiku).
- 3.3. Peldētāpmācības grupā mazajā peldbaseinā drīkst nodarboties.
- 5 – 9 g. vecumam – līdz 15 bērniem;
 - no 9 g. vecuma – 12 bērni;
 - grupā 2 – 5 g.v.+ vecāks – līdz 10 cilvēkiem.
- 3.4. Peldētāpmācības grupā lielajā peldbaseinā drīkst nodarboties uz viena celiņa.
- 6 – 7 g. vecumam – līdz 10 bērniem;
 - no 9 g. vecuma – līdz 12 bērniem;
 - komerciālā brīvā peldēšanā (publiskie apmeklējumi uz 1 celiņa līdz 10 cilvēki.
- 3.5. Abonementiem derīguma termiņš no to aktivizēšanas brīža ir 1 mēnesis.
- 3.6. Pēc abonementa derīguma termiņa beigām, to darbība beidzas neatkarīgi no faktiskā izlietojuma, neskatoties uz abonementa neizmantošanas iemesliem (atvaļinājums, slimības vai citu iemeslu dēļ), to ir iespēja pagarināt tikai vienu reizi - 7.00 EUR uz 7 dienām no abonementa termiņa pēdējās dienas.
- 3.7. Sporta kompleksa peldbaseina noslogotības dēļ administrācija ir tiesīga pārtraukt apmeklētāju ielaišanu.

3.8. Klientiem, kuri iegādājušies abonementu, samaksātā nauda netiek atmaksāta, bet ja klients nevar izmantot apmeklējumu Sporta kompleksa vainas dēļ, klients var apmeklēt Sporta kompleksu citās dienās.

4. Sporta kompleksa apmeklējuma kārtība

- 4.1. Pakalpojuma iegāde apliecina, ka apmeklētājs ir iepazinies ar Noteikumiem un apņemas tos ievērot.
- 4.2. Uzsākot izmantot Sporta kompleksa pakalpojumus, apmeklētājs vestibilā pārvelk tīrus maiņas apavus, nodod virsdrēbes, somas un ielas apavus (ieliekot maisiņā) garderobē. Vērtslietas (mobilos telefonus, rotaslietas, makus, mašīnas atslēgas u.c.) atstāj pēc nepieciešamības glabāšanā pie administratora.
- 4.3. Apmeklētajam ir jāuzrāda administratoram abonementu vai vienreizējā apmeklējuma biļeti konkrētai nodarbībai vai brīvai peldēšanai un jāsaņem skapīšu atslēgu.
- 4.4. Bērns līdz 12 gadu vecumam (ieskaitot) Sporta kompleksu drīkst apmeklēt TIKAI PIEAUGUŠO PERSONU VAI TRENERU KLĀTBŪTNĒ un atrasties šo personu stingrā uzraudzībā.
- 4.5. Vecāks/aizbildnis aizpilda atrunas apliecinājumu formu.
- 4.6. Pieaugušajai personai jābūt sasniegušai 18 (astoņpadsmit) gadu vecumu.
- 4.7. Pieaugušais uzņemas pilnu atbildību par bērna veselības stāvokli Sporta kompleksa apmeklējuma laikā.
- 4.8. Papildus apmeklēt saunu drīkst, tikai apmeklējot peldbaseinu.
- 4.9. Apmeklējot peldbaseinu, nepieciešami personīgie mazgāšanas piederumi: piemērots peldkostīms, peldcepure, gumijas čības. Bērniem līdz 3 gadu vecumam peldbaseinu atļauts apmeklēt tikai ūdens necaurīdīgās autiņbiksītēs.
- 4.10. Pirms ieiešanas peldbaseinā apmeklētājs obligāti nomazgājas dušā ar ziepēm vai citiem ķermeņa kopšanas līdzekļiem un šķērso kāju dezinfekcijas vannas.
- 4.11. Apmeklētājiem jāievēro saunas lietošanas noteikumi un pēc katra saunas apmeklējuma obligāti jānoskalojas dušā.
- 4.12. Pludmales šortos peldbaseinā uzturēties aizliegts.

5. Sporta kompleksa piederošās personas

- 5.1. Sporta kompleksa personāls.
- 5.2. Skolas administrācija.
- 5.3. Apmeklētāji, kuriem ir apliecinātais dokuments par Sporta kompleksa pakalpojumiem (abonements, kases čeks vai izraksts no i-bankas).

6. Nepiederošu personu (vecāku un pavadošo personu) uzturēšanās Sporta kompleksā

- 6.1. Pasākuma vai sacensību dalībnieku fotografēšana, audio un video ierakstu veikšana atļauta iepriekš saskaņojot ar atbildīgo personu.
- 6.2. Izglītojamo vecākiem vai pavadošām personām ir tiesības pavadīt izglītojamo uz Sporta kompleksu, kā arī sagaidīt pēc nodarbībām, uzturoties vadības norādītajā vietā - Sporta kompleksa **1. stāva foajē**.

- 6.3. Atrasties Sporta kompleksa tribīnēs nepiederošām personām (vecākiem un pavadošām personām) ir atļauts tikai iestādes organizēto pasākumu (sacensību) laikā.
- 6.4. Izglītojamo vecākiem un pavadošām personām aizliegts pārvietoties pa Sporta kompleksa telpām, traucēt nodarbībām.

7. Saunas apmeklēšanas aizliegumi

- 7.1. Saunas apmeklējuma laikā aizliegts lietot pirts slotas vai ķermeņa kosmētiskos līdzekļus, tai skaitā no dabīgajām izejvielām (medus, kafija u.c.).
- 7.2. Saunas apmeklējuma laikā aizliegts liet ūdeni vai citu šķidrumu uz elektriskajām ierīcēm, kuras atrodas saunas telpā.
- 7.3. Saunas apmeklējuma laikā apmeklētājam jālieto dvielis, kas tiek paklāts zem ķermeņa. Ar kailu miesu sēdēt vai gulēt uz saunas lāvas aizliegts.

8. Peldbaseina celiņu īres noteikumi

- 8.1. Viena celiņa vai visa peldbaseina noma jāpiesaka savlaicīgi, vismaz 2 (divas) nedēļas iepriekš.

9. Apmeklētājiem aizliegts

- 9.1. Atrasties Sporta kompleksa telpās alkohola, narkotisko un/vai citu apreibinošo vielu reibumā.
- 9.2. Lēkt peldbaseinā no malām, lēkt no starta paaugstinājumiem bez iepriekšējas sagatavotības, nirt peldbaseinā, spļaut uz grīdas vai ūdenī.
- 9.3. Individuāli apmeklēt peldbaseinu specializētajā hidrotērpā, mono pleznās, kā arī izmantot niršanas inventāru.
- 9.4. Atstāt bērnus peldbaseina telpās, kuri jaunāki par 11 gadiem (ieskaitot), bez pieaugušo personu vai Sporta treneru uzraudzības.
- 9.5. Kārtot dabiskās vajadzības ārpus tualetes telpām.
- 9.6. Nodarboties ar uztura bagātinātāju, diētiskās pārtikas, sporta pārtikas u.c. preču izplatīšanu, reklamēšanu un tirdzniecību.

10. Atzīt par spēku zaudējušiem 06.09.2022. noteikumus Nr. VS95-22-2-nts "Sporta kompleksa iekšējās kārtības un lietošanas noteikumi".

Rīgas 95. vidusskolas direktors (izglītības jomā)

S.Verhovskis

Žežela 67677649