RĪGAS 95. VIDUSSKOLA

Bruknas iela 5, Rīga, LV-1058, tālrunis 67474185, e-pasts: r95vs@riga.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Rīgā

24.11.2026. Nr. VS95-26-9-nts

SPORTA KOMPLEKSA IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS UN LIETOŠANAS NOTEIKUMI

Izdoti, ievērojot Ministru kabineta 2020. gada 28. jūlija noteikumus Nr. 470 "Higiēnas prasības baseina un pirts pakalpojumiem", Ministru kabineta 2023. gada 22. augusta noteikumus Nr. 474 "Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos", kā arī Rīgas 95. vidusskolas iekšējās kārtības noteikumus.

1. Vispārīgie noteikumi

1.1. Noteikumi nosaka Rīgas 95. vidusskolas Sporta kompleksa (turpmāk – Sporta komplekss) apmeklēšanas, lietošanas, drošības, higiēnas un uzvedības kārtību.
1.2. Noteikumi ir saistoši visiem Sporta kompleksa apmeklētājiem, izglītojamajiem, pedagogiem, treneriem, vecākiem, pavadošajām personām, nomniekiem un citiem Sporta kompleksa pakalpojumu lietotājiem.
1.3. Pirms Sporta kompleksa pakalpojumu izmantošanas apmeklētājam jāiepazīstas ar šiem Noteikumiem.
1.4. Iegādājoties abonementu vai vienreizējā apmeklējuma biļeti un izmantojot Sporta kompleksa pakalpojumus, apmeklētājs apliecina, ka ir iepazinies ar Noteikumiem un apņemas tos ievērot.
1.5. Apmeklētājam jāievēro Sporta kompleksā izvietotās brīdinājuma zīmes, uzraksti un Sporta kompleksa darbinieku norādījumi, kas saistīti ar drošību, higiēnu un kārtību.
1.6. Apmeklētājam pirms Sporta kompleksa pakalpojumu izmantošanas jāizvērtē savs veselības stāvoklis un fiziskās spējas.
1.7. Sporta kompleksu nedrīkst apmeklēt persona, kurai ir lipīgas slimības pazīmes vai veselības stāvoklis, kas var apdraudēt citus apmeklētājus.
1.8. Noteikumi ir pieejami apmeklētājiem redzamā vietā Sporta kompleksā un elektroniskā veidā.

2. Sporta kompleksa un kases darba laiks

2.1. Sporta kompleksa pamatdarba laiks darba dienās ir no 08:00 līdz 21:00.

Šis dokuments ir parakstīts ar drošu elektronisko parakstu un satur laika zīmogu

2.2. Publiskā peldēšana darba dienās tiek organizēta no 08:00 līdz 13:00 un no 19:00 līdz 21:00.
2.3. Kases pamatdarba laiks darba dienās ir no 08:00 līdz 20:00.
2.4. Sporta kompleksa darba laiks, publiskās peldēšanas laiks un kases darba laiks var tikt mainīts katras sezonas sākumā atbilstoši Sporta kompleksa darba organizācijai.
2.5. Aktuālais darba laiks tiek izvietots apmeklētājiem redzamā un pieejamā vietā Sporta kompleksā, kā arī publicēts Rīgas 95. vidusskolas mājaslapā un Sporta kompleksa informācijas kanālos.
2.6. Sporta kompleksa darba laiks un atsevišķu pakalpojumu pieejamība var tikt īslaicīgi mainīta sacensību, pasākumu, svētku dienu, tehnisku, sanitāru, drošības vai citu objektīvu iemeslu dēļ.
2.7. Par plānotām darba laika izmaiņām apmeklētāji tiek informēti savlaicīgi. Neplānotu tehnisku vai ārkārtas apstākļu gadījumā izmaiņas var tikt noteiktas nekavējoties.
2.8. Ja apmeklētājs nav iepazinies ar publiski pieejamo aktuālo informāciju par Sporta kompleksa darba laiku, Sporta komplekss par to neuzņemas atbildību.
2.9. Viena Sporta kompleksa apmeklējuma ilgums ir 90 minūtes, ja konkrētajam pakalpojumam nav noteikts citādi.
2.10. 90 minūšu apmeklējuma laiks tiek skaitīts no biļetes iegādes un skapīša atslēgas saņemšanas līdz skapīša atslēgas nodošanai administratoram.
2.11. Apmeklējums jāpabeidz līdz Sporta kompleksa noteiktā darba laika beigām.
2.12. Ja sasniegts pieļaujamais apmeklētāju skaits, Sporta kompleksa administrācijai ir tiesības uz laiku pārtraukt jaunu apmeklētāju ielaišanu.
2.13. Sporta kompleksa apmeklētājiem autostāvvietu atļauts izmantot bez maksas līdz 2 stundām.

3. Sporta kompleksa pakalpojumi un abonementi

3.1. Sporta kompleksa pakalpojumi tiek izmantoti atbilstoši iegādātā pakalpojuma vai abonementa veidam un tam noteiktajam laikam.
3.2. Maksa par Sporta kompleksa pakalpojumiem tiek noteikta saskaņā ar spēkā esošo cenrādi.
3.3. Abonementa derīguma termiņš no tā aktivizēšanas dienas ir 1 mēnesis.
3.4. Pēc abonementa derīguma termiņa beigām abonementa darbība beidzas neatkarīgi no tā faktiskā izlietojuma.
3.5. Ja Sporta kompleksa darbības dēļ iegādāto pakalpojumu nav iespējams izmantot, apmeklējuma pārcelšana vai cits risinājums tiek piemērots atbilstoši konkrētā pakalpojuma nosacījumiem.

4. Ierašanās Sporta kompleksā un personīgās mantas

4.1. Ierodoties Sporta kompleksā, apmeklētājs vestibilā pārvelk tīrus maiņas apavus.
4.2. Ielas apavi, virsdrēbes un somas jāatstāj tiem paredzētajā vietā.
4.3. Vērtslietas nav ieteicams atstāt ģērbtuvēs. Pēc apmeklētāja vēlēšanās vērtslietas var nodot glabāšanā pie administratora.
4.4. Par bez uzraudzības atstātām personīgajām mantām atbild pats apmeklētājs.
4.5. Apmeklētājam jāuzrāda administratoram abonements, biļete vai cits pakalpojuma izmantošanu apliecinošs dokuments un jāsaņem ģērbtuves skapīša atslēga.
4.6. Skapīša atslēga pēc apmeklējuma jānodod administratoram.

Šis dokuments ir parakstīts ar drošu elektronisko parakstu un satur laika zīmogu

4.7. Apmeklētājam ir pienākums saudzīgi izturēties pret saņemto atslēgu, skapīti, telpām, inventāru un citu Sporta kompleksa īpašumu.
4.8. Atslēgas nozaudēšanas, skapīša, tā durvju, slēdzenes, inventāra vai cita Sporta kompleksa īpašuma bojāšanas gadījumā nodarītie zaudējumi atlīdzināmi normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā.
4.9. Sporta kompleksā atrastās mantas jānodod administratoram.
4.10. Sporta kompleksā apmeklētāju aizmirstās ikdienas mantas un personīgās higiēnas piederumi tiek glabāti 3 mēnešus no to atrašanas dienas.
4.11. Pēc 3 mēnešu glabāšanas termiņa beigām neizņemtās mantas var tikt utilizētas.
4.12. Personu apliecinoši dokumenti, banku kartes, nauda un citas mantas, kuru nodošanai vai glabāšanai ir noteikta īpaša kārtība, netiek glabātas saskaņā ar šo Noteikumu 4.10. punktā noteikto termiņu. Ar šīm mantām rīkojas normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā.

5. Nepilngadīgo apmeklējuma kārtība

5.1. Publiskās peldēšanas laikā bērns līdz 12 gadu vecumam ieskaitot Sporta kompleksu drīkst apmeklēt tikai kopā ar pilngadīgu personu.
5.2. Pilngadīgā pavadošā persona nodrošina bērna uzraudzību laikā, kad bērns atrodas tās uzraudzībā.
5.3. No 13 līdz 17 gadu vecumam nepilngadīga persona publisko peldēšanu drīkst apmeklēt patstāvīgi ar vecāka vai likumiskā pārstāvja rakstisku piekrišanu.
5.4. Rakstiska piekrišana iesniedzama Sporta kompleksa administratoram Sporta kompleksā noteiktajā kārtībā.
5.5. Organizētu peldēšanas nodarbību laikā bērnu uzraudzība tiek nodrošināta atbilstoši attiecīgās nodarbības organizācijas kārtībai un spēkā esošajiem normatīvajiem aktiem.
5.6. Bērna vecākam vai likumiskajam pārstāvim nepieciešamības gadījumā jāinformē pedagogs vai treneris par bērna veselības stāvokli vai citiem apstākļiem, kas jāņem vērā nodarbības laikā.
5.7. Bērniem līdz 3 gadu vecumam peldbaseinu atļauts apmeklēt tikai ūdensnecaurlaidīgās peldēšanai paredzētās autiņbiksītēs.

6. Higiēnas prasības

6.1. Apmeklējot peldbaseinu, nepieciešams piemērots peldkostīms vai peldbikses, peldcepure un gumijas čības.
6.2. Pirms ieiešanas peldbaseinā apmeklētājam obligāti jānomazgājas dušā.
6.3. Pēc nomazgāšanās apmeklētājs uzvelk peldēšanai paredzēto apģērbu un pirms ieiešanas baseina zonā šķērso kāju dezinfekcijas vannu, ja tāda paredzēta attiecīgajā zonā.
6.4. Peldbaseinā atļauts izmantot tikai tīru un peldēšanai paredzētu apģērbu.
6.5. Pludmales šortos peldbaseinā uzturēties aizliegts.
6.6. Dušas telpās aizliegts izmantot skrubjus, maskas, medu un citus līdzekļus, kas var piesārņot telpas vai kanalizācijas sistēmu.
6.7. Dušas telpās aizliegts skūties.
6.8. Pēc saunas apmeklējuma pirms atgriešanās peldbaseinā jānoskalojas dušā.
6.9. Apmeklētājam jāievēro personīgās higiēnas prasības un Sporta kompleksa darbinieku norādījumi.

Šis dokuments ir parakstīts ar drošu elektronisko parakstu un satur laika zīmogu

7. Izglītības iestāžu organizētās peldēšanas nodarbības

7.1. Izglītības iestāžu organizētās peldēšanas nodarbības notiek saskaņā ar spēkā esošajiem normatīvajiem aktiem, attiecīgās izglītības iestādes noteikto kārtību un šiem Noteikumiem.
7.2. Pirmsskolas izglītības peldēšanas nodarbībā pedagoga un izglītojamo skaita attiecība ir 1:12.
7.3. Ja pirmsskolas pedagogs pats vada nodarbību ūdenī, pedagoga un izglītojamo skaita attiecība un papildu personāla klātbūtne tiek nodrošināta atbilstoši spēkā esošo normatīvo aktu prasībām.
7.4. Ja nodarbību ūdenī vada Sporta kompleksa treneris, pirmsskolas pedagogs paliek Sporta kompleksā visu nodarbības laiku.
7.5. Pirmsskolas pedagogs nodrošina bērnu uzraudzību pirms un pēc nodarbības atbilstoši izglītības iestādē noteiktajai kārtībai.
7.6. Vecāki pēc iepriekšējas vienošanās ar izglītības iestādi var brīvprātīgi palīdzēt bērnu pavadīšanā, pārģērbšanās organizēšanā un citos praktiskos jautājumos.
7.7. Vecāku brīvprātīga palīdzība neaizstāj pedagogu, treneri vai citu normatīvajos aktos noteikto nodarbināto personu.
7.8. Pamatizglītības, vidējās izglītības un augstākās izglītības peldēšanas nodarbībās pedagoga un izglītojamo skaita attiecība ir 1:15.
7.9. Ja nav nodrošināti drošai nodarbības norisei nepieciešamie apstākļi, Sporta kompleksa administrācijai vai trenerim ir tiesības nodarbību neuzsākt vai pārtraukt.

8. Vecāku un pavadošo personu uzturēšanās Sporta kompleksā

8.1. Izglītojamo vecākiem un pavadošajām personām ir tiesības pavadīt bērnu uz Sporta kompleksu un sagaidīt pēc nodarbības Sporta kompleksa administrācijas norādītajā vietā.
8.2. Vecākiem un pavadošajām personām bez nepieciešamības nav atļauts pārvietoties pa Sporta kompleksa telpām vai traucēt nodarbību norisi.
8.3. Sporta kompleksa tribīnēs vecāki un citas pavadošās personas drīkst atrasties Sporta kompleksa administrācijas atļautajos gadījumos.
8.4. Ja bērnam nepieciešama pavadošās personas praktiska palīdzība pirms vai pēc nodarbības, tās sniegšanu saskaņo ar pedagogu, treneri vai Sporta kompleksa administrāciju.
8.5. Fotografēšana, audio un video ierakstu veikšana organizētu nodarbību, pasākumu un sacensību laikā veicama, ievērojot izglītības iestādē noteikto kārtību un personas datu aizsardzības prasības.

9. Saunas lietošanas kārtība

9.1. Peldbaseina apmeklējuma laikā apmeklētājs drīkst izmantot arī saunu.
9.2. Saunā aizliegts lietot pirts slotas, medu, kafiju, skrubjus, maskas, eļļas un citus kosmētiskos līdzekļus.
9.3. Saunā aizliegts liet ūdeni vai citus šķidrumus uz elektriskajām ierīcēm.
9.4. Saunas apmeklējuma laikā apmeklētājam jālieto dvielis, kas tiek paklāts zem ķermeņa.
9.5. Ar kailu miesu sēdēt vai gulēt uz saunas lāvas aizliegts.
9.6. Saunā aizliegts bojāt aprīkojumu un inventāru.
9.7. Ja apmeklētājs neievēro saunas lietošanas noteikumus, Sporta kompleksa darbiniekam ir tiesības pieprasīt pārkāpumu nekavējoties pārtraukt.
9.8. Ja pārkāpums netiek pārtraukts vai apmeklētāja rīcība apdraud drošību vai Sporta kompleksa īpašumu, attiecīgās personas apmeklējums var tikt pārtraukts.

Šis dokuments ir parakstīts ar drošu elektronisko parakstu un satur laika zīmogu

10. Peldbaseina celiņu un visa peldbaseina noma

10.1. Viena peldbaseina celiņa vai visa peldbaseina noma jāpiesaka savlaicīgi, vismaz 2 nedēļas iepriekš.
10.2. Nomas laiku un nosacījumus saskaņo ar Sporta kompleksa administrāciju.
10.3. Ja par peldbaseina vai celiņa izmantošanu ir noslēgts līgums, nomniekam jāievēro līguma nosacījumi un šie Noteikumi.

11. Apmeklētājiem aizliegts

11.1. Atrasties Sporta kompleksā alkohola, narkotisko vai citu apreibinošu vielu ietekmē.
11.2. Skriet, grūstīties vai citādi apdraudēt savu vai citu personu drošību.
11.3. Lēkt peldbaseinā no malas vai starta paaugstinājuma, izņemot trenera vadītas nodarbības laikā un ar trenera atļauju.
11.4. Nirt vietā vai situācijā, kur tas nav atļauts.
11.5. Spļaut uz grīdas vai peldbaseina ūdenī.
11.6. Bez trenera vai Sporta kompleksa administrācijas atļaujas izmantot specializētu hidrotērpu, monopleznas, niršanas inventāru vai citu specifisku aprīkojumu.
11.7. Kārtot dabiskās vajadzības ārpus tam paredzētām vietām.
11.8. Bojāt Sporta kompleksa telpas, skapīšus, durvis, slēdzenes, atslēgas, inventāru, aprīkojumu vai citu īpašumu.
11.9. Patvaļīgi pārvietot, noņemt vai pārveidot Sporta kompleksa aprīkojumu vai izmantot to tam neparedzētā veidā.
11.10. Bez Sporta kompleksa administrācijas saskaņojuma nodarboties ar preču, pārtikas produktu, uztura bagātinātāju, sporta pārtikas vai citu produktu reklamēšanu, izplatīšanu vai tirdzniecību.
11.11. Ienest baseina un saunas zonā stikla traukus vai citus plīstošus priekšmetus.

12. Atbildība un Noteikumu neievērošanas sekas

12.1. Apmeklētājs ir atbildīgs par savu rīcību un šo Noteikumu ievērošanu.
12.2. Par Sporta kompleksa īpašumam nodarītajiem materiālajiem zaudējumiem atbildīgajai personai ir pienākums tos atlīdzināt normatīvajos aktos noteiktajā kārtībā.
12.3. Ja materiālos zaudējumus nodarījis Rīgas 95. vidusskolas izglītojamais, rīcība tiek izvērtēta arī atbilstoši Rīgas 95. vidusskolas iekšējās kārtības noteikumiem.
12.4. Sporta kompleksa darbiniekam ir tiesības izteikt aizrādījumu personai, kura neievēro Noteikumus, un pieprasīt pārtraukt pārkāpumu.
12.5. Ja persona turpina pārkāpt Noteikumus vai ar savu rīcību apdraud sevi, citas personas vai Sporta kompleksa īpašumu, Sporta kompleksa administrācijai ir tiesības pārtraukt personas apmeklējumu un pieprasīt tai atstāt Sporta kompleksu.
12.6. Ja Noteikumu pārkāpumu izdara nepilngadīga persona, par notikušo pēc nepieciešamības informē pedagogu, treneri, vecāku vai likumisko pārstāvi.
12.7. Sporta kompleksa administrācija ir tiesīga fiksēt īpašuma bojājuma vai cita būtiska pārkāpuma faktu, lai noskaidrotu notikuma apstākļus un nodarīto zaudējumu apmēru.
12.8. Ja apmeklētājam Sporta kompleksa apmeklējuma laikā pasliktinās veselības stāvoklis, viņam nekavējoties jāinformē Sporta kompleksa darbinieks, treneris vai pedagogs.
12.9. Ārkārtas situācijā Sporta kompleksa darbiniekam ir tiesības pārtraukt nodarbību vai apmeklējumu un nepieciešamības gadījumā organizēt apmeklētāju evakuāciju.

Šis dokuments ir parakstīts ar drošu elektronisko parakstu un satur laika zīmogu

13. Noslēguma jautājumi

13.1. Sporta kompleksa administrācija nodrošina šo Noteikumu pieejamību apmeklētājiem.
13.2. Noteikumi stājas spēkā ar to apstiprināšanas dienu.
13.3. Grozījumus Noteikumos veic Rīgas 95. vidusskolā noteiktajā kārtībā.
13.4. Ar šo Noteikumu stāšanos spēkā spēku zaudē Rīgas 95. vidusskolas 05.11.2024. iekšējie noteikumi Nr. VS95-24-15-nts “Sporta kompleksa iekšējās kārtības un lietošanas noteikumi”.

Rīgas 95. vidusskolas direktors (izglītības jomā) S.Verhovskis

Pakalniete 67474186

Šis dokuments ir parakstīts ar drošu elektronisko parakstu un satur laika zīmogu