



## RĪGAS 95.VIDUSSKOLA

Brukņas iela 5, Rīga, LV-1058, tālrunis 67474185, e-pasts: [r95vs@riga.lv](mailto:r95vs@riga.lv)

---

### IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Rīgā

#### **Sporta kompleksa iekšējās kārtības un lietošanas noteikumi**

01.10.2020.

Nr. VS95-20-4-nts

#### **1. Vispārējie noteikumi**

- 1.1. Apmeklētājs pirms Sporta kompleksa apmeklējuma rūpīgi iepazīstas ar Sporta kompleksa iekšējās kārtības un lietošanas noteikumiem (turpmāk – Noteikumi).
- 1.2. Iegādājoties abonementu vai vienreizējo biļeti, klients apliecina, ka ir iepazinies ar Noteikumiem un apņemas tos ievērot.
- 1.3. Noteikumi ir jāievēro visiem apmeklētājiem neatkarīgi no vecuma un dzimuma.
- 1.4. Katrs Sporta kompleksa apmeklētājs personīgi atbild par savu veselības stāvokli un stingri ievēro normatīvajos aktos noteiktos sociālās (fiziskās) distancēšanās un epidemioloģisko drošības pasākumus.
- 1.5. Sporta kompleksu ir aizliegts apmeklēt personām, kuras ir inficējušās ar Covid-19, kurām ir Covis-19 simptomi, kuras ir bijuši kontaktā ar Covid-19 slimniekiem.
- 1.6. Noteikumi ir izvietoti mājas lapā <https://www.facebook.com/zbaseins/> un Sporta kompleksā.
- 1.7. Apmeklētājiem nav atļauts izmantot Sporta kompleksu, ja viņiem ir lipīga ādas slimība. Peldbaseina apmeklētājus ar redzamām ādas, matu vai nagu slimību pazīmēm **aizliegts** apkalpot, ja apmeklētājam nav ārsta izziņas, kas apliecina, ka attiecīgā slimība nav lipīga.
- 1.8. Par garderobē un ģērbtuves skapīšos atstātām drēbēm, apaviem un vērtīgām mantām atbild apmeklētāji. Sporta komplekss nenes atbildību par tā teritorijā, garderobē un ģērbtuves skapīšos atstāto un pazaudēto apģērbu, dokumentiem, mobilajiem telefoniem, vērtslietām u.c. mantām.
- 1.9. Apmeklētājs, kurš neievēro šos Noteikumus, izvietotās brīdinājuma zīmes, uzrakstus un Sporta kompleksa darbinieku aizrādījumus, tiek izraidīts no Sporta kompleksa, neatmaksājot samaksāto ieejas maksu.

#### **2. Sporta kompleksa un kases darba laiks**

##### **2.1. Sporta kompleksa darba laiks:**

- ✓ Katru darba dienu no plkst. 08:00 līdz 22:00

- ✓ Publiskā rīta sesija no plkst. 08.00 līdz 13.00
- ✓ Darba dienu rīta sesijas pēdējais apmeklētājs tiek ielaists plkst. 11:30.
- ✓ Publiskā vakara sesija no plkst. 19.00 līdz 22.00
- ✓ Darba dienu vakara sesijas pēdējais apmeklētājs tiek ielaists plkst. 20:30.
- ✓ Publiskā sesija sestdienās, no plkst. 09:00 līdz 21:00
- ✓ Sestdienās pēdējais apmeklētājs tiek ielaists plkst. 19:30
- ✓ Publiskā sesija svētdienās, no plkst. 09:00 līdz 17:00
- ✓ Svētdienās pēdējais apmeklētājs tiek ielaists plkst. 15:30.

2.2. Kases darba laiks:

- ✓ Katru darba dienu no plkst. 08:00 līdz 21:00
- ✓ Sestdienā, no plkst. 09:00 līdz 20:00
- ✓ Svētdienās no plkst. 09:00 līdz 16:00.

2.3. Uzturēšanās laiks peldbaseinā ir 45 minūtes.

2.4. Uzturēšanās laiks saunā ir 30 minūtes.

2.5. Uzturēšanās laiks trenāžieru zālē ir 45 minūtes.

2.6. Maksas pakalpojumu laiks un kārtība apmeklētājiem tiek noteikts:

- ✓ darba dienās no plkst. 08.00 līdz 13.00 (pēdējais apmeklētājs tiek ielaists plkst. 12.00)
- ✓ darba dienās no plkst. 19.00 līdz 22.00 (pēdējais apmeklētājs tiek ielaists plkst. 20.30)
- ✓ sestdienās no plkst. 9.00 līdz 21.00 (pēdējais apmeklētājs tiek ielaists plkst. 19.30)
- ✓ svētdienās no plkst. 9.00 līdz 17.00 (pēdējais apmeklētājs tiek ielaists plkst. 15.30)

2.7. Izņēmuma gadījumos, piemēram, sacensības, pasākumi - svētku dienas, kā arī dažādu saimnieciska/organizatoriska rakstura gadījumi, darba laiks var tikt mainīts.

2.8. Par Sporta kompleksa darba laika un cenrāža izmaiņām apmeklētājiem tiek paziņots vismaz 1 (vienu) nedēļu iepriekš. Izmaiņas Sporta kompleksa cenrādī un darba laikos tiek izvietotas un publicētas [www.facebook.com](http://www.facebook.com) mājas lapā.

2.9. Ja apmeklētājs nav iepazinies ar Sporta kompleksa darba laika un cenrāža izmaiņām, Sporta komplekss atbildību nenes un maksa par pakalpojumiem netiek kompensēta.

2.10. Sporta kompleksa apmeklētājiem atļauts izmantot autostāvvietu 2 stundas bez maksas.

### **3. Sporta kompleksa abonementu pārdošanas un termiņu noteikumi**

3.1. Iesākot apmeklēt Sporta kompleksu, nepieciešams izvērtēt un izvēlēties visus iespējamus abonementu variantus, konsultējoties ar administratoru vai apskatot informāciju kura tiek publicēta mājas lapā [www.facebook.com](http://www.facebook.com).

3.2. Sporta kompleksa pakalpojumus Jūs varat izmantot, saskaņā ar iegādātā abonementa veidu un tam noteikto laika periodu (svētku dienās saskaņā ar Sporta kompleksa noteikto darba laiku).

3.3. Abonementu jāaktivizē 10 dienu laikā pēc pirkuma.

3.4. Peldētāpmācības grupā mazajā peldbaseinā drīkst nodarboties līdz 15 bērniem.

- 3.5. Peldētapmācības grupā lielajā peldbaseinā drīkst nodarboties līdz 10 bērniem uz viena celiņa.
- 3.6. Abonementiem derīguma termiņš no to aktivizēšanas brīža ir 1 mēnesis.
- 3.7. Neizmantošie abonementi/apmeklējumi netiek pārcelti/pagarināti vai kompensēti neatkarīgi no faktiskā izlietojuma, neskatoties uz abonementa neizmantošanas iemesliem (slimības vai citu iemeslu dēļ).
- 3.8. Sporta kompleksa peldbaseina noslogotības dēļ administrācija ir tiesīga pārtraukt apmeklētāju ielaišanu.
- 3.9. **Ja nepaspējāt izmantot savu abonementu:**
- ✓ Ir iespēja visus Sporta kompleksa abonementus pagarināt tikai vienu reizi - 5.00 EUR uz 7 dienām no abonementa termiņa pēdējās dienas.
  - ✓ Visu veida abonementu īpašnieki var nākt un izmantot savas nodarbības kopā ar kādu draugu.
  - ✓ Klientiem, kuri iegādājušies abonementu, samaksātā nauda netiek atmaksāta, bet ja klients nevar izmantot apmeklējumu Sporta kompleksa vainas dēļ, klients var apmeklēt Sporta kompleksu citās dienās.
  - ✓ Pēc abonementa derīguma termiņa beigām, to darbība beidzas neatkarīgi no faktiskā izlietojuma, neskatoties uz abonementa neizmantošanas iemesliem (atvaļinājums, citi iemesli).

#### 4. **Sporta kompleksa apmeklējuma kārtība**

- 4.1. Pakalpojuma iegāde apliecina, ka apmeklētājs ir iepazinies ar Noteikumiem un apņemas tos ievērot.
- 4.2. Uzsākot izmantot Sporta kompleksa pakalpojumus, apmeklētājs vestibilā pārvelk tīrus maiņas apavus, nodod virsdrēbes, somas un ielas apavus (ieliekot maisiņā) garderobē. Vērtslietas (mobilos telefonus, rotaslietas, makus, mašīnas atslēgas u.c.) atstāj glabāšanā pie administratora.
- 4.3. Apmeklētajam ir jāuzrāda administratoram abonementu vai vienreizējā apmeklējuma biļeti konkrētai nodarbībai vai brīvai peldēšanai un jāsaņem skapīšu atslēgu.
- 4.4. Bērns līdz 12 gadu vecumam (ieskaitot) Sporta kompleksu drīkst apmeklēt tikai pieaugušo personu vai treneru klātbūtnē un atrasties šo personu uzraudzībā. Pieaugušajai personai jābūt sasniegušai 18 (astoņpadsmit) gadu vecumu.
- 4.5. Pieaugušais uzņemas pilnu atbildību par bērna veselības stāvokli Sporta kompleksa apmeklējuma laikā.
- 4.6. Papildus apmeklēt saunu drīkst, tikai apmeklējot peldbaseinu un trenāžieru zāli.
- 4.7. Apmeklējot peldbaseinu, nepieciešami personīgie mazgāšanas piederumi: piemērots peldkostīms, peldcepure, gumijas čības. Bērniem līdz 3 gadu vecumam peldbaseinu atļauts apmeklēt tikai ūdens necaurlaidīgās autiņbiksītēs.
- 4.8. Pirms ieiešanas peldbaseinā apmeklētājs obligāti nomazgājas dušā ar ziepēm vai citiem ķermeņa kopšanas līdzekļiem un šķērso kāju dezinfekcijas vannas.
- 4.9. Apmeklētājiem jāievēro saunas un trenāžieru zāles lietošanas noteikumi un pēc katra saunas vai trenāžieru zāles apmeklējuma obligāti jānoskalojas dušā.
- 4.10. Pludmales šortos peldbaseinā uzturēties **aizliegts**.

#### 5. **Sporta kompleksa piederošās personas**

- 5.1. Sporta kompleksa personāls.

5.2. Skolas administrācija.

5.3. Apmeklētāji, kuriem ir apliecināošs dokuments par Sporta kompleksa pakalpojumiem (abonements, kases čeks vai izraksts no i-bankas).

**6. Nepiederošu personu (vecāku un pavadošo personu) uzturēšanās Sporta kompleksā**

6.1. Pasākuma vai sacensību dalībnieku fotografēšana, audio un video ierakstu veikšana atļauta iepriekš saskaņojot ar atbildīgo personu.

6.2. Izglītojamo vecākiem vai pavadošām personām ir tiesības pavadīt izglītojamo uz Sporta kompleksu, kā arī sagaidīt pēc nodarbībām, uzturoties vadības norādītajā vietā - Sporta kompleksa **1. stāva foajē**.

6.3. Atrasties Sporta kompleksa tribīnēs nepiederošām personām (vecākiem un pavadošām personām) ir atļauts tikai iestādes organizēto pasākumu (sacensību) laikā.

6.4. Izglītojamo vecākiem un pavadošām personām aizliegts pārvietoties pa Sporta kompleksa telpām, traucēt nodarbībām.

**7. Saunas un trenāžieru zāles apmeklēšanas aizliegumi**

7.1. Saunas apmeklējuma laikā aizliegts lietot pirts slotas vai ķermeņa kosmētiskos līdzekļus, tai skaitā no dabīgajām izejvielām (medus, kafija u.c.).

7.2. Saunas apmeklējuma laikā aizliegts liet ūdeni vai citu šķidrumu uz elektriskajām ierīcēm, kuras atrodas saunas telpā.

7.3. Saunas apmeklējuma laikā apmeklētājam jālieto dvieļi, kas tiek paklāts zem ķermeņa. Ar kailu miesu sēdēt vai gulēt uz saunas lāvas aizliegts.

7.4. Nodarbību laikā jāievēro trenera-instruktorā, mediķa, administratora dotos norādījumus.

7.5. Laikā, kad trenāžieru zālē nav trenera-instruktorā, nodarbības trenāžieru zālē ir aizliegtas.

**8. Peldbaseina celiņu īres noteikumi**

8.1. Viena celiņa vai visa peldbaseina noma jāpiesaka savlaicīgi, vismaz 2 (divas) nedēļas iepriekš.

**9. Sporta kompleksa sodi par noteikumu neievērošanu**

9.1. Apmeklētājs sedz zaudējumus, kas viņa rīcības rezultātā radušies Sporta kompleksā Noteikumu neievērošanas gadījumā.

9.2. Par uzturēšanos peldbaseinā pludmales šortos, sods 25,00 EUR.

9.3. Par virsdrēbju un ielas apavu nenodošanu garderobē, sods 25,00 EUR.

9.4. Par saunas apmeklējumu noteikumu punktu 7.1., 7.2., 7.3. neievērošanu, sods 25,00 EUR.

9.5. Par Noteikumu 6.1. un 7.5. punktu neievērošanu sods 25,00 EUR un apmeklētājam tiek liegts turpināt izmantot peldbaseina pakalpojumu.

**10. Apmeklētājiem aizliegts**

10.1. Atrasties Sporta kompleksa telpās alkohola, narkotisko un/vai citu apreibinošo vielu reibumā.

- 10.2. Lēkt peldbaseinā no malām, lēkt no starta paaugstinājumiem bez iepriekšējas sagatavotības, nirt peldbaseinā, spļaut uz grīdas vai ūdenī.
  - 10.3. Individuāli apmeklēt peldbaseinu specializētajā hidrotērpā, mono pleznās, kā arī izmantot niršanas inventāru.
  - 10.4. Atstāt bērnus peldbaseina telpās, kuri jaunāki par 11 gadiem (ieskaitot), bez pieaugušo personu vai Sporta treneru uzraudzības.
  - 10.5. Kārtot dabiskās vajadzības ārpus tualetes telpām.
  - 10.6. Nodarboties ar uztura bagātinātāju, diētiskās pārtikas, sporta pārtikas u.c. preču izplatīšanu, reklamēšanu un tirdzniecību.
11. Atzīt par spēku zaudējušiem 01.10.2019. noteikumus Nr. VS95-19-8-nts "Sporta kompleksa iekšējās kārtības un lietošanas noteikumi".

Direktors

S.Verhovskis

Žežela 67677649