RĪGAS 95. VIDUSSKOLA

Bruknas iela 5, Rīga, LV-1058, tālrunis 67474185, e-pasts: r95vs@riga.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Rīgā

25.11.2026. Nr. VS95-26-10-nts

2. KLAŠU PELDĒTAPMĀCĪBAS NODARBĪBU KĀRTĪBA RĪGAS 95. VIDUSSKOLAS SPORTA KOMPLEKSĀ

Izdoti, ievērojot Ministru kabineta 2023. gada 22. augusta noteikumus Nr. 474 "Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos", kā arī Rīgas 95. vidusskolas 2026. gada 24. novembra iekšējos noteikumus Nr. VS95-26-9-nts "Sporta kompleksa iekšējās kārtības un lietošanas noteikumi".

1. Vispārīgie noteikumi

1.1. Rīgas 95. vidusskolas iekšējie noteikumi "2. klašu peldētapmācības nodarbību kārtība Rīgas 95. vidusskolas sporta kompleksā" (turpmāk – Kārtība) nosaka 2. klašu izglītojamo peldētapmācības nodarbību organizēšanu Rīgas 95. vidusskolas Sporta kompleksā.

1.2. Izglītojamajiem un pavadošajām personām ir saistoši arī Rīgas 95. vidusskolas 2026. gada 24. novembra iekšējie noteikumi Nr. VS95-26-9-nts "Sporta kompleksa iekšējās kārtības un lietošanas noteikumi".

1.3. Pirms peldētapmācības uzsākšanas izglītojamie tiek iepazīstināti ar drošības un uzvedības prasībām. Iepazīšanās ar drošības noteikumiem tiek fiksēta normatīvajos aktos un izglītības iestādē noteiktajā kārtībā.

2. Izglītojamo pavadīšana un uzraudzība

2.1. Uz katru 2. klases peldētapmācības nodarbību izglītojamos pavada vismaz viena izglītības iestādes norīkota pavadošā persona.

2.2. Ja nav nodrošināta pavadošās personas klātbūtne, izglītojamo grupa netiek pielaista nodarbībai.

2.3. Pavadošā persona nodrošina izglītojamo uzraudzību pirms un pēc nodarbības, tai skaitā ģērbtuvēs, dušas telpās un citās Sporta kompleksa telpās.

2.4. Pavadošā persona paliek Sporta kompleksā visu nodarbības laiku.

2.5. Pirms nodarbības sākuma pavadošā persona nodod izglītojamo grupu trenerim, savukārt pēc nodarbības beigām treneris nodod grupu atpakaļ pavadošajai personai.

Šis dokuments ir parakstīts ar drošu elektronisko parakstu un satur laika zīmogu

2.6. Treneris nodrošina peldētapmācības nodarbības vadīšanu, izglītojamo uzraudzību nodarbības laikā un drošības prasību ievērošanu.
2.7. Peldēšanas nodarbībā pedagoga un izglītojamo skaita attiecība pamatizglītības pakāpē ir 1:15.
2.8. Ja nav nodrošināti drošai nodarbības norisei nepieciešamie apstākļi, Sporta kompleksa administrācijai vai trenerim ir tiesības nodarbību neuzsākt vai pārtraukt.

3. Ierašanās un ģērbtuvju izmantošana

3.1. Izglītojamie Sporta kompleksā ierodas kopā ar pavadošo personu.
3.2. Ģērbtuves peldētapmācības grupai ir pieejamas 15 minūtes pirms nodarbības sākuma un 15 minūtes pēc nodarbības beigām.
3.3. Sporta kompleksa vestibilā izglītojamie pārvelk tīrus maiņas apavus un virsdrēbes, somas un ielas apavus novieto tiem paredzētajā vietā.
3.4. Vērtslietas, tai skaitā mobilos tālruņus, rotaslietas un naudu, ieteicams neatstāt ģērbtuvēs bez uzraudzības.
3.5. Matu žāvēšanai Sporta kompleksa pirmajā stāvā ir paredzēta atsevišķa telpa. Matu žāvēšana nedrīkst aizkavēt ģērbtuves atbrīvošanu nākamajai grupai.

4. Nepieciešamais peldēšanas inventārs un higiēna

4.1. Uz peldētapmācības nodarbību izglītojamajam nepieciešams:
- piemērots peldkostīms vai peldbikses;
- peldcepure;
- gumijas čības;
- dvielis;
- personīgās higiēnas piederumi.

4.2. Pirms ieiešanas peldbaseinā izglītojamajam obligāti jānomazgājas dušā.
4.3. Peldbaseina zonā drīkst ieiet tikai peldēšanai paredzētā apģērbā un apavos.

5. Nodarbības norise un drošība

5.1. Peldētapmācības nodarbības kopējais ilgums ir 40 minūtes, no kurām 30 minūtes paredzētas peldētapmācībai un 10 minūtes – brīvai peldēšanai trenera uzraudzībā.
5.2. Izglītojamais drīkst ieiet ūdenī tikai pēc trenera atļaujas.
5.3. Visā nodarbības laikā, tai skaitā brīvās peldēšanas laikā, jāievēro trenera norādījumi un drošības prasības.
5.4. Peldbaseina zonā aizliegts skriet, grūstīties, traucēt citiem izglītojamajiem vai citādi apdraudēt savu vai citu personu drošību.
5.5. Lēkt peldbaseinā no malas vai starta paaugstinājuma atļauts tikai trenera vadītas nodarbības laikā un ar trenera atļauju.
5.6. Brīvās peldēšanas laikā lēkt peldbaseinā no malas aizliegts.
5.7. Izglītojamais nedrīkst patvaļīgi izmantot peldbaseina inventāru vai atstāt nodarbības vietu bez trenera atļaujas.

6. Veselība un nodarbības apmeklējums

6.1. Vecākam vai likumiskajam pārstāvim jāinformē izglītības iestāde par bērna veselības stāvokli vai citiem apstākļiem, kas jāņem vērā peldētapmācības laikā.
6.2. Pavadošā persona pirms nodarbības informē treneri par tai zināmajiem izglītojamā veselības traucējumiem vai citiem apstākļiem, kas ir būtiski drošai dalībai nodarbībā.

Šis dokuments ir parakstīts ar drošu elektronisko parakstu un satur laika zīmogu

6.3. Izglītojamais nedrīkst piedalīties nodarbībā, ja viņam ir lipīgas slimības pazīmes vai veselības stāvoklis, kura dēļ peldēšanas nodarbība var apdraudēt viņa vai citu personu drošību.
6.4. Ja izglītojamajam nodarbības laikā pasliktinās pašsajūta, par to nekavējoties jāinformē treneris, pedagogs vai pavadošā persona.

7. Pavadošo personu un vecāku uzturēšanās Sporta kompleksā

7.1. Vecākiem un citām personām, kuras nav iesaistītas konkrētās peldētapmācības nodarbības organizēšanā, nav atļauts atrasties peldbaseina zonā vai traucēt nodarbības norisi.
7.2. Sporta kompleksa tribīnēs vecāki un citas pavadošās personas drīkst atrasties Sporta kompleksa administrācijas atļautajos gadījumos.
7.3. Pavadošās personas nodarbības laikā uzturas Sporta kompleksa administrācijas norādītajā vietā un nepieciešamības gadījumā ir sasniedzamas.

8. Noslēguma jautājumi

8.1. Ja izglītojamo grupa nevar ierasties uz plānoto nodarbību, izglītības iestādes atbildīgā persona savlaicīgi informē Sporta kompleksa administratoru pa tālruni +**371 67 012 091** vai +**371 24 400 424.**
8.2. Jautājumos, kas nav noteikti šajā kārtībā, piemēro Rīgas 95. vidusskolas Sporta kompleksa iekšējās kārtības un lietošanas noteikumus un spēkā esošos normatīvos aktus.
8.3. Kārtība stājas spēkā ar tās apstiprināšanas dienu.
8.4. Ar šo noteikumu stāšanos spēkā spēku zaudē Rīgas 95. vidusskolas 10.10.2029. iekšējie noteikumi Nr. VS95-19-9-nts “Sporta kompleksa mazā un lielā peldbaseina apmeklēšanas noteikumi 1.–4. klašu skolēniem”.

Rīgas 95. vidusskolas direktors (izglītības jomā) S.Verhovskis

Pakalniete 67474186

Šis dokuments ir parakstīts ar drošu elektronisko parakstu un satur laika zīmogu