

Datums/Datums	Ēdiena nosaukums	Daudz.	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena 24.09.2018			26,700	28,500	92,400	750,000
Pusdienas			26,700	28,500	92,400	750,000
	Vistas gaļas zupa ar dārzeņiem **A09	200	4,100	7,200	14,100	137,000
	Cīsiņi "Tīģerīši" ar piena mērci **A01,A07	60/40	12,700	14,900	12,600	252,000
	Vārtī griķi	130	6,700	1,900	33,700	179,000
	Svaigu kāpostu,puravu un ābolu salāti	50	0,800	4,000	4,000	55,000
	Saldskābmaize **A01	30	2,000	0,300	16,200	76,000
	Dzērveņu dzēriens	200	0,400	0,200	11,800	51,000
Otrdiena 25.09.2018			26,100	25,600	92,800	717,000
Pusdienas			26,100	25,600	92,800	717,000
	Veģetārā pupiņu zupa ar krējumu **A07,A09	200	5,400	4,500	18,800	141,000
	Vistas gaļas kotlete **A01,A03	70	13,700	14,900	12,100	240,000
	Vārtī kartupeļi ar piena mērci **A01,A07	150/50	4,100	2,300	26,100	147,000
	Burkānu-apelsīnu salāti **A012	50	0,600	3,000	3,500	43,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
	Rabarberu-ābolu kompots	200	0,200	0,200	12,200	51,000
	Auglis	50	0,200	0,200	4,800	22,000
Trešdiena 26.09.2018			27,700	29,800	90,100	753,000
Pusdienas			27,700	29,800	90,100	753,000
	Mājas soļanka ar krējumu **A07	200	5,700	7,900	8,800	136,000
	Makaroni ar gaļu un dārzeņiem **A01	200	13,100	17,200	36,500	360,000
	Biešu-ābolu salāti	50	0,600	1,100	6,400	38,000
	Kefīrs **A07	150	4,200	3,000	6,100	68,000
	Rudzu maize **A01	50	4,100	0,600	32,300	151,000
Ceturtdiena 27.09.2018			23,200	29,400	88,900	713,000
Pusdienas			23,200	29,400	88,900	713,000
	Borščs ar kartupeļiem un krējumu **A07,A09	200	2,800	4,400	21,300	136,000
	Gaļas veltnītis ar ķimenēm **A01,A03	70	12,200	20,400	6,500	258,000
	Kartupeļu biezenis **A07	150	3,300	2,100	20,500	114,000
	Ķīnas kāpostu salāti ar kukurūzu	50	2,400	1,700	4,700	44,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
	Ābolu-ķiršu dzēriens	200	0,400	0,100	15,800	66,000
	Auglis	50	0,200	0,200	4,800	22,000
Piektdiena 28.09.2018			25,800	26,000	101,200	741,000
Pusdienas			25,800	26,000	101,200	741,000
	Gulaša mērce **A01,A07	80	10,100	14,400	4,300	187,000
	Vārtī rīsi	130	4,300	0,600	44,200	199,000
	Ķīnas kāpostu-tomātu salāti ar eļļu	50	1,500	2,500	2,100	37,000
	Rudzu maize **A01	35	1,900	0,500	15,300	73,000
	Biezpiena saldā masa ar dzērveņu mērci **A07,A12	70/130	8,000	8,000	35,300	245,000

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012) .